

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

### 28 SEPTEMBRE 2024 AU PALAIS DES SPORTS DU GOSIER



09h00 - Accueil des participants

09h15 - Ouverture officielle

**TOUTE LA JOURNÉE - Visite des Stands**

Tout au long des conférences et ateliers, les participants peuvent se balader parmi les stands proposant des informations sur la santé, le bien-être, le sport adapté, la sécurité à domicile, et les nouvelles technologies pour les seniors.

**EN MATINÉE**

09h30 - Ouverture des Olympiades

10h00 - Évaluation physique

10h30 - Début des Jeux Olympiades

11h45 - Flash Mob final

12h00 - Remise des prix

12h30 - Pause déjeuner

Dès 10h00 - Conférences, Ateliers et Visites de stands (en simultané)

**APRÈS-MIDI**

Dès 13h30 - Reprises des mini-conférences

17h00 - Clôture de la journée

17h00 - Fin de la journée